



PILATES

ZIEL

Pilates kräftigt Ihren Körper systematisch. Es wird insbesondere die tiefliegende Muskulatur im Becken- und Rumpfbereich trainiert. Zudem verbessern Sie durch Pilates Ihre Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Gabi Herrmann (MO – Einsteigerkurs)

Ruth Wüthrich (DO)

KURSZEIT

MO 19.30 – 20.25 Uhr

DO 09.15 – 10.10 Uhr

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf

Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf

+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch

www.hallenbad-burgdorf.ch



HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2025 27.01. – 17.04.2025 (11-12x)

Q2/2025 22.04. – 05.07.2025 (8-11x)

Q3/2025 11.08. – 01.11.2025 (12x)

Q4/2025 03.11.25 – 25.01.26 (10x)

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS

ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DATEN, PREISE, LEITUNG U.W. SIND JEDERZEIT MÖGLICH – Stand Dezember 2024