



## RÜCKEN FIT

### ZIEL

Verbesserung Ihrer Körperhaltung und Stärkung Ihrer Rückenmuskulatur durch gezieltes Training der stützenden Muskulatur.

### KOSTEN\*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal*

*Keine Kurse an Feiertagen!*

### KURSLEITUNG

Marina Utiger



### KURSZEIT

MI 10.15 – 11.10 Uhr

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



*Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.*

*\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

**Q1/2024** 22.01. – 20.04.2024 (13x)

**Q2/2024** 22.04. – 06.07.2024 (11x)

**Q3/2024** 12.08. – 02.11.2024 (12x)

**Q4/2024** 04.11.24 – 25.01.25 (10x)

**Hallen  
Bad** BURGENDORF

SPORT & WELLNESS