

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2023 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und / oder eine Vertragskopie und / oder eine Quittung und / oder eine Rechnung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversa: Alle Abos</li> <li>Mivita: Saison-Halb-jahres- und Jahres-abos</li> </ul>	<b>Diversa:</b> 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50%, max. CHF 300.- pro Kalenderjahr
<b>AXA</b>	ACTIF COMPLET	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fitness-Abos (ab 1/2-Jahresabo)</li> </ul>	<b>ACTIF:</b> 75% bis CHF 200.- pro Kalenderjahr <b>COMPLET:</b> 75% bis CHF 300.- pro Kalenderjahr
<b>CONCORDIA</b>	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>NATURA/NATURA PLUS:</b> 50% bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Monatsabo</li> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto bis zu CHF 700.- pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.-). Gesundheitskonto-Bonus 50%, max. CHF 100.-
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten	Maximal CHF 360.- pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>ALLGEMEIN:</b> 50%, max. CHF 150.- pro Kalenderjahr <b>FAMILY/ FAMILY FLEX:</b> 50%, bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.- pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50%, bis max. CHF 300.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.- pro Kalenderjahr
<b>Groupe Mutuel</b>	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>GO / Global Solution:</b> 50% max. CHF 200.- / Jahr <b>GX / Global Flex «Option Careflex»:</b> 50% max. CHF 200.- / Jahr <b>GI / Global Classic «Option Plus»:</b> 50% max. CHF 200.- / Jahr <b>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus:</b> 50% max. CHF 200.- / Jahr <b>EG / Global School:</b> 50% max. CHF 200.- / Jahr
<b>HELSANA</b>	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA oder COMPLETA EXTRA:</b> 75% bis max. CHF 200.- pro Bereich* und Kalenderjahr** *Mutterschaft: 75% bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr **COMPLETA EXTRA: ergänzend zu COMPLETA, den vollen Rechnungsbetrag max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche.
<b>ÖKK</b>	FAMILY FAMILY FLEX OPTIMA PREMIUM PRÄVENTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50% bis CHF 200.- / Jahr <b>OPTIMA:</b> 50% bis CHF 200.- / Jahr <b>PREMIUM:</b> 50%, bis CHF 300.- / Jahr <b>PRÄVENTION:</b> 50%, bis CHF 300.- / Jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abo-Varianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin rhenuPLUS «Lifecycle»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75% max. CHF 200.-/Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75% max. CHF 400.-/Jahr <b>rhenuPLUS Option «Lifecycle»:</b> 50% max. CHF 100.- / Kalenderjahr
<b>sana24</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.- an Ganzjahresabo max. CHF 100.- an Halbjahresabo
<b>SANITAS</b>	CLASSIC/ FAMILY /JUMP NATURA BASIS NATURA KOMFORT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>CLASSIC/ FAMILY/JUMP:</b> Die Leistung wird mit an die produktspezifische Deckelung Prävention – Gesundheitsförderung pro Kalenderjahr angerechnet. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS /NATURA KOMFORT:</b> 50% max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	75%, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.- pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.- pro Kalenderjahr
<b>sodalis</b>	Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.- pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ Jahresabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.- pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.- pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul> (sofern der Beginn des Abos in der versicherten Periode liegt)	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50% bis CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.- /Kalenderjahr
<b>Sympany</b>	Allgemeiner Zusatz Privater Zusatz Plus/plus natura Premium/premium natura salto plus kolping (Karenzfrist 1 Jahr) praevention light (Karenzfrist 1 Jahr)	Alle Abo-Arten	<b>Allgemeiner Zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.- / Kalenderjahr <b>Privater Zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.- / Kalenderjahr <b>praevention, light, plus kolping:</b> 50% bis max. CHF 250.- pro Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks/ Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ Jahresabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr.1:</b> max. CHF 200.- an Ganzjahresabo max. CHF 100.- an Halbjahresabo