

AUCH IM Q2/2026 ERNEUT IM ANGEBOT

Dienstag 20.30 Uhr – Crawlkurs Fortgeschrittene 40 min

Donnerstag 19:00 Uhr - Einsteigerkurs 40 min

Hinweise

- Keine Kurse an folgenden Daten: Auffahrt, (Do, 14.05.2026), Pfingstmontag (25.05.2026) & Solätte (Mo, 29.06.2026).
- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und separat bei jedem Besuch zu bezahlen.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Abmeldungen sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 erhoben.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.
- Unsere Haus- und Badeordnung ist einzuhalten.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



SCHWIMMEN ERWACHSENE

2. Quartal 2026: 20. April 2026 bis 04. Juli 2026

KURSBESCHRIEB:

KURSE FÜR EINSTEIGER (40 MINUTEN)

Unser Einsteigerkurs richten sich an erwachsene Nichtschwimmer, welche keine oder wenig Schwimmkenntnisse mitbringen. Im Einsteigerkurs erwerben die Kursteilnehmer die folgenden Basiskompetenzen im steh tiefen Wasser:

- sich im Wasser fortbewegen und dabei atmen
- durchs Wasser gleiten, Widerstand minimieren und eine optimale Wasserlage einnehmen
- das effiziente Antreiben mit Armen und Beinen inkl. Atmung in diversen Schwimmstilen
- nach Möglichkeit, werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt ins Tiefwasser begleitet

CRAWL TECHNIKKURSE (40 MINUTEN)

In unseren Crawlkursen wird die korrekte Schwimmtechnik von Grund auf vermittelt. Voraussetzung für eine Teilnahme an einem dieser Kurse ist ein sicheres Fortbewegen im Tiefwasser.

CRAWL TRAININGSKURSE (50 MINUTEN)

Die Trainingskurse richten sich an fortgeschrittene Schwimmer, welche die Crawltechnik bereits beherrschen und einige Längen am Stück Crawl schwimmen können. Der Fokus in diesen Kursen liegt auf einer Verbesserung der Crawltechnik sowie der Ausdauerfähigkeit im Wasser.

SCHWIMMEN ERWACHSENE:

KURSE FÜR EINSTEIGER (40 MINUTEN)

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
209a Einsteigerkurs	Do	23.04.26	10x	19.00	Silvia Hohl	165.00

CRAWL TECHNIKKURSE (40 MINUTEN)

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
209b Crawlkurs Einst.	Mo	20.04.26	9x	06.05	Beatrice Nussli	148.50
209c Crawlkurs Fortg.	Di	21.04.26	11x	19.40	M.Rothenberger	181.50
209c* Crawlkurs Einst.	Di	21.04.26	11x	19.40	Fabienne Hügli	181.50
209d Crawlkurs Fortg.	Di	21.04.26	11x	20.30	Fabienne Hügli	181.50
209i Crawlkurs Einst. & Fortg.	Mi	22.04.26	11x	18.50	M.Rothenberger	181.50
209e Crawlkurs Einst.	Mi	22.04.26	11x	20.20	M.Rothenberger	181.50
209e* Crawlkurs Fortg.	Mi	22.04.26	11x	20.20	Martin Hohl	181.50
209j Crawlkurs Einst. & Fortg.	Do	23.04.26	10x	19.30	Fabienne Hügli	165.00
209f Crawlkurs Fortg.	Fr	24.04.26	11x	12.15	Michelle Lavoyer	181.50

CRAWL TRAININGSKURSE (50 MINUTEN)

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
209g Crawltraining	Mo	20.04.26	9x	06.05	Martin Hohl	162.00
209h Crawltraining (16 TN)	Mi	22.04.26	11x	19.30	Hohl/Rothenberger	198.00

Sofern nicht anders angegeben, max. 8. Teilnehmende pro Kurs